



Hart voor een Kinderhart .

Beleidsplan 2019

Doel:

1. Dit beleidsplan verstrekt informatie over de manier waarop de Stichting “Hart voor een Kinderhart” (HvKH) in 2019 kinderen uit Oost Afrika cardiologische zorg wil bieden.

Voor een meer specifieke beschrijving van de doelstelling van de stichting wordt verwezen naar het jaarverslag 2018

2. Naast de directe behandeling van kansarme kinderen en jong volwassenen met een hartprobleem, stelt de Stichting HvKH zich ook ten doel om Kenianen op te leiden om op termijn de cardiologische zorg over te kunnen nemen.

Activiteiten:

1. Cardiale zorg:

Nadat in 2018 alle voorbereidingen getroffen waren, zijn er afgelopen december 4 patiënten afgereisd naar het Salam centre in Kharthoum (Soedan) om een hartoperatie te ondergaan. Wij willen ook in 2019 deze hartoperaties ondersteunen door financiering van de vliegtickets en bijkomende kosten.

Een stroomlijning van het voorbereidingstraject, wat in 2018 erg lang geduurd heeft, is noodzakelijk en zal tijdens het bezoek van dr. Pieter Stolwijk in maart van dit jaar extra aandacht krijgen.

Wij streven ernaar om dit jaar een tweede hartoperatie programma te organiseren. Waarschijnlijk zal dit weer in het Salam centre in Kharthoum plaatsvinden, maar ook andere mogelijkheden, bijvoorbeeld in Kenia zelf, zullen we onderzoeken.

In dit kader willen we de contacten met het Ampath Hospital in Eldoret (Kenia) intensiveren.

Voor kleinere hartoperaties bij jonge kinderen, waar geen hart-longmachine voor nodig is, willen we de contacten met Dr. Maina en Dr. Munene van het Kenyatta Hospital in Nairobi blijven onderhouden.

2. Polikliniek en opleiding:

Behalve de hartoperaties is regelmatige controle van de geopereerde patiënten erg belangrijk. In maart 2019 zal dr. Pieter Stolwijk weer 2 weken in Kenia verblijven om samen met Abdi en Paolo (Italiaanse vrijwilliger) patiënten te controleren. Het feit dat de patiëntengegevens nu gedigitaliseerd zijn, is hierbij een grote hulp. Wij zijn erg blij dat Paolo ook dit jaar in maart ons team komt versterken. Verdere verhoging van het aantal poliklinische controles is dit jaar dan ook een van de doelstellingen van ons bezoek in maart. Omdat het aantal controles in Meru vorig jaar tegen viel en er veel patiënten naar de polikliniek in Nairobi kwamen, willen we dit jaar alleen polikliniek houden in Nairobi en Ndugu Zangu.

3. Opleiding van Kenianen

Abdi Kinotti is een sleutelfiguur voor de Stichting HvKH. Hij coordineert veel zaken in Ndugu Zangu en is met geldelijke ondersteuning van de Stichting opgeleid tot echocardiografist. Het is erg belangrijk dat wij hem voor Ndugu Zangu behouden. We willen hem dit jaar weer een bijscholing voor ECG en echocardiografie aanbieden in het Ampath Hospital in Eldoret. Het contact met Nicolas Nickson zullen we intensiveren. Nicolas is een goede arts en komt uit de regio van Ndugu Zangu. Na de afronding van zijn artsen opleiding in mei 2019 wil hij als “medical officer” in Ndugu Zangu gaan werken. Door hem verder cardiologisch te scholen kan hij op termijn steeds meer cardiologische taken overnemen. Wij zullen in maart onderzoeken of een aanvullende echo stage in het Ampath Hospital tot de mogelijkheden behoort.

Whatsapp groep

3. De whatsapp groep van Stella Whangari is belangrijk voor de onderlinge samenhang van de patiëntengroep. Regelmatig whats app contact met Stella en Abdi hierover is belangrijk om dit initiatief levend te houden. We zullen onderzoeken of de what's app groep zich ook leent voor preventieve initiatieven ter voorkoming van reumatische hartziekten. Hierbij wordt gedacht aan het trouw gebruik van de maandelijkse preventieve penicilline injectie en snelle behandeling van keelinfecties.

Preventie:

4. Doordat de screening van schoolkinderen op streptococce infectie met behulp van een speciale kit niet haalbaar bleek, willen we onderzoeken of "Community Health" scholing in de regio van Ndugu Zangu gestimuleerd kan worden. dr. Pieter Stolwijk zal tijdens zijn verblijf in Kenia dit onderwerp bespreken met diverse plaatselijke medewerkers in Nairobi en Ndugu Zangu.

Publiciteit en Fondswerving; :

5. Het actualiseren en onderhouden van de website blijkt een voorwaarde voor goede informatie van onze initiatieven en resultaten. Dit jaar willen we hieraan ook weer voldoende aandacht geven.